



11-12 AVRIL

Regards Croisés

BIEN-ÊTRE ET ÉDUCATION POPULAIRE

Under Construction crée et anime des jeux de société sur des questions sociales et citoyennes.
En poursuivant nos abordages d'espace-S, nous proclamons le Bien (en) commun comme mot d'ordre, pour poser les bases d'un essaimage de raison.

Avoir à cœur, toujours, la bienveillance en animation.
Penser au bien-être de chacun.
Bien-être soi-même, sainement, à plusieurs, au travail, en lutte, dehors... nous nous proposons d'occuper ces terrains en pensées, en pratiques et surtout, avec vous !
Deux jours d'actions et de réflexions pour croiser des regards et tisser des liens, sur ceux qui existent entre le bien-être et l'éducation populaire.

Nous souhaitons explorer le bien-être en commun avec nos expérimentations ludiques et vos expériences multiples. C'est pourquoi nous vous invitons à contribuer, participer et vivre ce week-end.

On ne construit pas un monde différent avec des gens indifférents.

Julie Heiligenstein, présidente

Samedi en short

11h00-11h30

Accueil & Café

11h30-13h30

Temps collectif : Les Jours heureux

Un grand jeu pour trouver son jeu, pour une mise en abîme toute en découvertes. Les jours heureux, comme retour aux sources pour se rappeler les résistances du passé et construire celles d'aujourd'hui.
[Pour se rencontrer et résister](#)

13h00 -14h30

Repas

[Pour se redonner des forces après toutes ces émotions](#)

14h30-18h00 : Au Choix

Planches, Spotlight & Machines outils

On refait le monde dans toutes les situations et on sort les machines outils pour découper et reconstruire comme il nous plaît. Un atelier de théâtre forum pour se confronter au présent et imaginer l'avenir. Bien-être sur scène en somme ! [Avec Fanny](#)
[Pour taper sur les oppresseurs](#)

Ou Bien

Pioche, Pelle & Grue de chantier

Sans remuer ciel et terre (un peu de terre tout de même), un espace pour contribuer au potager du quartier. Un grand jardin collectif avec tout plein d'expérimentations solidaires, botaniques et conviviales. [Avec la Baleine Verte](#)
[Pour bêcher, semer et composter](#)

Ou encore

14h30 - 16h30 **Enerier, Plume & Clé à molette !**

Gratte-gratte fait la plume, glouglou fait le papier lorsque l'encre y coule. Et la clé à molette c'est pour démonter la machine du travail, voir ce qu'il y a dedans et mieux comprendre ce qui s'y passe. Un espace pour écrire, raconter les moments qui font du bien et les trucs qui changent le quotidien. [Avec la coopérative Dire le Travail](#)
[Pour réfléchir et raconter son rapport au travail.](#)

Suivi de

16h45 - 18h00 **Tapis, Legging & Engrenages**

Comme ça grince, rien de mieux que de huiler ses articulations ou ses chakras. Peu de fleurs de lotus mais du tatami molletonné pour détente, douceur et zénitude. [Avec Éva d'UnderConstruction](#)
[Jnana, Bhakti, Karma, Raja... pour dérouiller tout ça !](#)

18h et 3 petits points

Apéro Machine rouillée

Parce que le CDI à temps complet ne fait pas toujours le bonheur, apéro pour se questionner sur la valeur et la durée du travail. Temps plein subi et temps partiel choisi, ça existe aussi.
[Avec la Coopérative d'Inactivité](#)
[Pour profiter, paresser et refaire le monde](#)

Dimanche en tonges

12h 00 - 13h00

Accueil & Repas

13h - 15h : Au Choix

Huiles essentielles & Alambic

Comme on est bien quand c'est fait main. Crème, baume, pommade... un labo de chimie naturelle pour tester des recettes de produits de bien-être où chacun peut y mettre son grain de sel. [Avec des noyaux d'abricot](#)
[Pour fabriquer avec ses petites mains des produits qui vont bien !](#)

Ou Bien

BAD (Bien-être À Défendre) & (dé-)Graissage

Les trois-huit avec les zadistes et une bonne dose d'huile de coude. La ZAD le jeu, c'est (presque) comme si vous y étiez. À la fin c'est qui va gagner ?

[Avec la Mare aux Diables](#)

[Pour gripper la machinerie des gros z'avions](#)

Ou encore

Sac à dos & Bleu de travail

Questionner ces pratiques et ses postures, un chantier permanent pour se resituer, se perfectionner, s'émanciper dans son engagement, son rôle, son travail... d'animateur. [Avec la coopérative l'Engrenage](#)
[Pour être bien dans ses baskets en animation](#)

15h30 - 17h30

Argile & Usinage

Et pourquoi pas un dispositif d'art-thérapie multi-médiations ? Un parcours imaginaire d'expérimentations de techniques, de matériaux et d'outils pour du bien-être en expression et en créativité. [Avec Alys](#)
[Pour une balade thértastique](#)

Ou bien

Par-être & Par-paing

100 % manuel, 100 % consommation. Un atelier spécial n'importe quoi pour se moquer de la publicité. Avec les joyeux lurons d'UnderConstruction et Maître Yoda en guest star

[Pour découper, recoller et détourner la publicité](#)

Ou encore

Nez Rouge & Soupape de sécurité

Assumer son regard, rester en contact avec soi malgré le regard de l'autre, être disponible à ce qui m'entoure sans m'oublier... de l'art clownesque en pratique, en émotions et en rires. [Avec la compagnie Rag-Bag](#)
[Pour lâcher la pression en cherchant son clown](#)

17h30, mais jusqu'à quand ?

Apéro Mécano

On sort les jeux, ceux d'UnderConstruction et ceux que vous ramènerez, pour faire un bel apéro jeux de société ! Plutôt zombies ou plutôt chevalerie ?

[Avec Everybody](#)

[Pour jouer, jouer et jouer encore](#)

Les bien-heureux contributeurs

La Baleine Verte

Une bande de copains qui a décidé de mettre un peu d'animation dans le quartier en organisant des manifestations festives... et un jardin collectif pour favoriser la solidarité, la convivialité et le lien social. Espace de compostage, récupérateur d'eau de pluie, fleurs, plantes aromatiques et légumes pour préserver la biodiversité en milieu urbain.

www.baleine12.jimdo.com

Dire le Travail

Dire le Travail est une coopérative regroupant des professionnels des questions du travail, de l'accompagnement à l'écriture et de l'édition. Il s'agit de couvrir des activités professionnelles dans toute leur diversité, avec trois objectifs : faire écrire des travailleurs sur leur activité, utiliser les possibilités ouvertes par les outils numériques pour faciliter la publication de tels écrits, animer une publication nationale, web voire papier, collectant des récits du travail.

www.direletravail.net

Coopérative d'Inactivité

Le droit ne permet pas, en dehors de quelques cas particuliers, de réduire, à son initiative, son temps d'emploi. Tout salarié souhaitant bosser moins pour consacrer davantage de temps... à sa famille, à un projet associatif, ou prendre soin de lui, se retrouve seul face à son employeur, sans recours juridique lui permettant d'exiger un temps partiel. Le projet de la coopérative d'Inactivité est de militer pour la reconnaissance d'un droit inconditionnel au temps partiel.

www.cooperativedinactivite.org

L'Engrenage

Sortir de l'entre-soi, comprendre le système, avoir du temps et des méthodes pour construire de l'intelligence collective et aller vers l'action collective. Les interventions de la coopérative d'éducation populaire l'Engrenage ont l'ambition de libérer l'imaginaire politique, de redonner de l'espoir et du sens pour construire ensemble de nouvelles façons d'agir.

www.lengrenage.blogspot.fr

Alys

Comédienne et art-thérapeute. Elle a joué dans plusieurs compagnies parisiennes a travaillé avec des enfants et adultes malades pour l'association les Médecins de l'Imaginaire en utilisant les arts de la scène comme médiation. Elle s'occupe aujourd'hui d'adolescents déscolarisés et désociabilisés.

La Mare aux Diabes

La MAD est une association d'événements anarco-ludiques sur Paris et ailleurs. L'association est forte de 19 ans d'expérience dans l'organisation de jeux et des projets les plus inattendus possibles, d'un réseau polyvalent et fondamentalement polymorphe, de nombreuses réalisations et partenariats riches et productifs, de milliers de bonnes idées dignes du Nobel et, surtout, d'un sens de l'humour urbain affiné à l'extrême.

www.lamad.net

www.zadlejeu.revolublog.com

Rag-Bag

Aujourd'hui forte de 5 créations, la Compagnie Rag-Bag a été créée en septembre 2010 sous l'impulsion de quelques musiciens, danseurs et comédiens. Avec un rythme de création qui ne répond à aucune autre logique qu'à celle du créateur, Amélie Brechet (clown et metteur en scène) et sa compagnie diffuse ses spectacles chez ceux qui leur ouvrent salon, salle, grange, frigo, boîte à chaussures...

www.cieragbag.wix.com/compagnieragbag

Et pour nous accueillir

Le Stendhal et la Clinique du Bien Naître

Le collectif est né avec l'occupation d'un bâtiment vide situé au 50 rue Stendhal. Le Stendhal a ensuite squatté deux nouveaux lieux publics, tous les deux dans le 20^e arrondissement. Pour ne pas bloquer le début des travaux prévus, le collectif a rendu volontairement les clés de ces deux derniers bâtiment. Afin de continuer ces activités, il a donc fallu ouvrir un nouveau squat : la Clinique du Bien Naître dont les résidents nous accueillent pour le week-end. Et comme tous les dimanches ça sera portes ouvertes au Stendhal pour réparer son vélo, manger des crêpes et jouer au ping-pong.

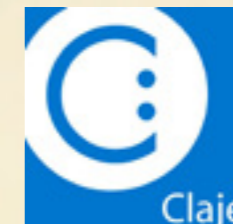
www.lestendhal.net



Le Claje

Le Claje est une association de quartier qui émane des usagers des centres d'animation du 12^e arrondissement, dont elle assure la gestion et qui a comme objectif principal de placer le citoyen au cœur de l'action proposée. Son projet s'articule autour de 4 axes : consolider les acquis concernant les loisirs et l'éducation populaire, orienter prioritairement son action en faveur de la jeunesse, renforcer la mixité sociale et développer l'animation globale dans l'arrondissement.

www.claje.asso.fr



Ils nous soutiennent, merci à vous



Infos pratiques

Tout d'abord un grand merci aux bénévoles, permanents, à nos partenaires financiers et à tous les intervenants qui font de ce week-end une belle aventure pédagogique.

Ce week-end d'échanges se veut être l'incarnation de nos valeurs et pratiques et pour ce faire : actions, cellules neuronales de réflexion et bien-être ensemble dont nous sommes tous parties prenantes.

Alors comment cela se passe ?

Vous nous renvoyez votre fiche d'inscription,
7 euros par jour sont nécessaires pour un minimum de viabilité du sacro-saint capital

Et pour nous rejoindre le 11 & 12 avril, c'est par là

Clinique du Bien Naitre
5 rue Énard
75012 Paris

En velib' : stations n° 12011 & n° 12012
En métro : lignes 1 & 8, station Reuilly-Diderot
Coordonnées GPS : 48,8453737, 2,3841473





On ne construit pas un monde différent avec des gens indifférents

**UNDER
CONSTRUCTION**

Association UnderConstruction
bureau 606 c/o 6B
6-10, quai de Seine
93200 Saint Denis

t 06 72 36 72 25
w www.underconstruction.fr
e underconstruction.jeux@gmail.com